

精神障害領域の作業療法は、もっとできる！

シンポジスト

平山 聡 京都市こころの健康増進センター
京都府作業療法士会 会長

森川 孝子 神戸学院大学総合リハビリテーション学部 作業療法学科
兵庫県作業療法士会 精神分野作業療法委員会 委員長

小林 正義 信州大学医学部保健学科 作業療法学専攻

司 会

四本 かやの 神戸大学大学院保健学研究科

少子高齢化による急激な社会構造の変化によって、医療保健福祉の在り方が変革を求められています。皆さんの職場では、どのような変革が進められているでしょうか。

精神障害領域の作業療法士の多くは医療施設に所属していますが、最近は地域での就労支援・生活支援に少しずつ移行し、その分野で素晴らしい実績を挙げています。

また医療の中で適用できる精神科リハビリテーションの手法は次々と開発され、そのエビデンスが蓄積され続けています。皆さんの作業療法の対象者のために、エビデンスを使い、その結果を残すこと、そしてそれがより水準の高いエビデンスに繋がるという取り組みに、皆さんは十分に参加できているでしょうか。

このシンポジウムは、参加者が「精神科作業療法を取り巻く厳しい現状を理解し」「自らの日々の作業療法業務を顧みて」「具体的に改善する視点や方法を得る」ことを目標に企画しました。この目標を達成するために素晴らしいシンポジストを招聘しました。

平山聡先生には、日本作業療法士協会の47都道府県委員会の中で「精神科 OT ワーキング」を発足させた経緯や活動内容を中心に報告して頂きます。

森川孝子先生には、兵庫県士会精神科問題ワーキンググループ(特設委員会)の活動内容とその成果を報告していただきます。

小林正義先生には、臨床活動で「もっとできる」に繋がる個別作業療法の進め方や、その効果を研究実績なども併せて報告していただきます。

参加者の皆さんと、精神障害領域の臨床について情報や意見の交換を通して、本学会の「すぐできる. もっとできる.」を叶えたいと思います。



平山 聡

学 歴

1988年 国立療養所東名古屋病院附属リハビリテーション学院 作業療法学科 卒業、
作業療法士免許取得

職 歴

1988年 医療法人幸仁会阪本病院 入職（入院・外来作業療法，精神科デイ・ケアに従事）
1997年～現在 京都市こころの健康増進センターデイ・ケア課 入職（精神科デイ・ケア（就労準備），
精神障害者バレーボール京都市大会の企画・運営とチーム育成に従事）

活 動

京都デイ・ケア連絡会運営委員（2006年～現在），（一社）京都府作業療法士会会長（2008年～現在），
第29回近畿作業療法学会（京都）学会長（2009年），
（一社）日本作業療法士協会47都道府県委員会委員（2015年～現在），
同精神科ワーキング運営委員（2018年～現在），
京都府リハビリテーション三療法士会協議会会長（2018年～現在）



森川 孝子

学 歴

1993年3月 神戸大学医療技術短期大学部作業療法学科 卒業
2008年3月 神戸大学大学院医学系研究科保健学専攻 博士前期課程 修了 修士（保健学）
2017年3月 神戸大学大学院保健学研究科 博士後期課程 満期退学
2017年4月～9月 神戸大学大学院保健学研究科 研究生
2017年9月 博士（保健学）

職 歴

1993年～2005年 医療法人社団正仁会明石土山病院
2005年～現在 神戸学院大学総合リハビリテーション学部作業療法学科（2019年4月より講師）
2012年9月～2015年3月 播磨社会復帰促進センター（非常勤）
研究では，ヒトが作業活動を行うことによる脳血流の変化について，精神科病院に入院する認知症の
人の調査研究を行った。
臨床活動として，精神障がい，知的障がい，発達障がいを持つ人の生活支援，就労支援，刑事施設に
おける作業療法などを経験・実践している。



小林 正義

学 歴

1986年 国立療養所東名古屋病院附属リハビリテーション学院 卒業
1992年 佛教大学社会学部 卒業
1992～1998年 信州大学医学部精神医学講座 研究生
2003年 信州大学大学院医学研究科 修了 博士（医学）

職 歴

城西病院，（社）岐阜病院を経て1991年より信州大学医療技術短期大学部助手，
以降，信州大学医学部附属病院リハビリテーション部兼務，1997年講師，
2002年信州大学医学部保健学科助教授，2007年より医学部保健学科・大学院医学系研究科（教授）。

活 動

日本作業療法士協会：理事（2003～2017），常務理事・学術部長（2011～2017），
第51回日本作業療法学会会長（2017），日本発汗学会（常任理事），日本精神保健・予防学会（評議員），
世界作業療法士連盟，日本精神障害者リハビリテーション学会，CEPD研究会